

Tạo dáng núm vú (Nipple Former)

Khi bú, bé sẽ ngậm bú cả phần núm vú, quầng vú và một phần mô nằm xung quanh quầng vú. Bé chỉ bú được khi phần mô nằm xung quanh quầng vú co giãn được. Khoảng 10% các bà mẹ sinh lần đầu có núm vú bị phẳng hoặc lõm (Alexander, 1992)



Núm vú dựng được



Núm vú lõm



Núm vú phẳng

Hiện tượng này được miêu tả là do sự thiếu đàn hồi của các cơ có nhiệm vụ giữ cho núm vú ngồng lên.

Bạn có thể kiểm tra xem núm vú của mình có phải thuộc loại núm vú phẳng hoặc lõm vào không? bằng cách: dùng tay ấn vào vùng xung quanh phía sau quầng vú bạn khoảng 3cm, núm vú bình thường sẽ vươn thẳng ra ngoài, núm vú lõm sẽ co vào trong.

Nếu bạn có núm vú phẳng hoặc lõm vào, thì bạn có thể sử dụng loại - Nipple formers (tạo dáng đầu ti)- bạn không nên nhầm lẫn với nipple shields (che núm vú) - để giữ cho đầu ti ngồng ra ngoài. Bạn có thể đeo nippleformer trong áo lót ngực, Để dùng nippleformer thật thoải mái, bạn nên mặc áo lót ngực to hơn một cỡ. nippleformer có thể sử dụng ngay từ khi mang thai. Việc kết hợp đeo nipple former và hút sữa ra sau khi sinh sẽ giúp tăng độ đàn hồi của cơ giữ núm vú, và giúp cho trẻ bú mẹ dễ dàng hơn.



Núm vú phẳng hoặc lõm cũng tương đối phổ biến, đặc biệt là đối với các mẹ mới sinh là đầu. Cơ thể bạn sẽ dần dần thích nghi và cải thiện điều này theo thời gian.

Bạn nên hỏi tư vấn các chuyên gia trước khi sử dụng.



Nhờ miếng tạo dáng núm vú này mà các mẹ có đầu ti bị phẳng, lõm có thể cho con bú được bình thường.

- * Được làm từ chất liệu silicon mềm giúp lắp vào ngực dễ dàng và thoải mái
- * Có các lỗ thông khí, tạo sự thông thoáng khi mặc
- * Chất liệu trong suốt nên Không ảnh hưởng đến cách ăn mặc của bạn.

Các mẹ nên đeo miếng tạo dáng núm vú này trước khi sinh, để tập cho các cơ giữ núm vú ngồng ra ngoài.